

INTERVENCIÓN TERAPEÚTICA DE LA NEUROPSICOLOGÍA

Margarita M. Benito
Neuropsicóloga MSc

INTERVENCIÓN TERAPÉUTICA DE LA NEUROPSICOLOGÍA



Por medio de la estimulación o rehabilitación de determinadas funciones cognoscitivas



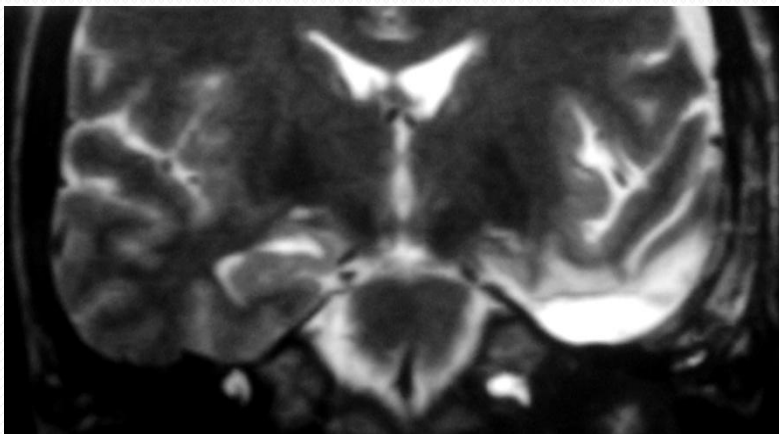
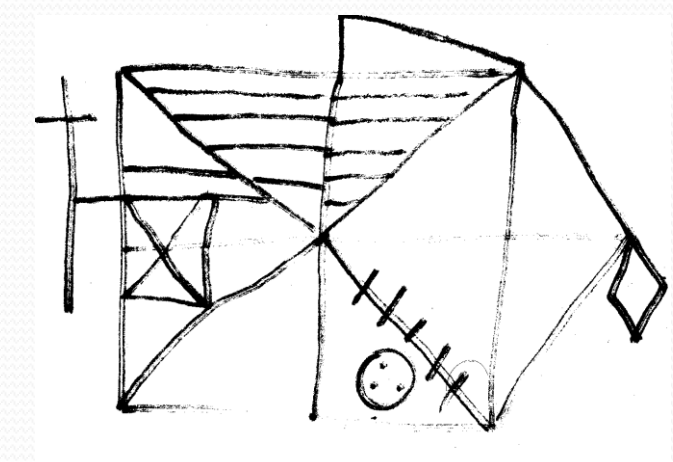
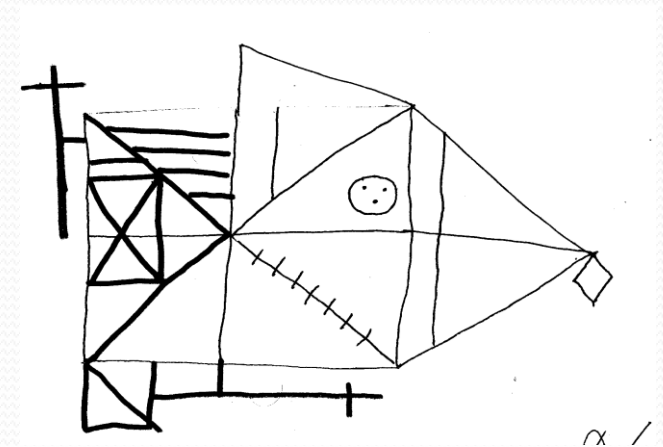
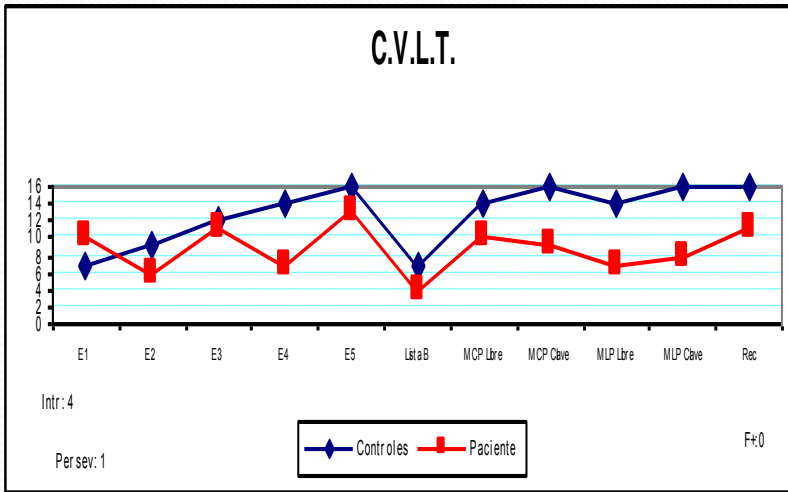
Se elabora a partir de los datos biográficos recogidos de la entrevista familiar y del diagnóstico neurológico, neuropsicológico y social

La valoración neuropsicológica orientada a una intervención terapéutica:

- Características previas de la persona, el nivel educativo
- Permite conocer cuales son los déficit y el deterioro del paciente (cognoscitivo y conductual)
- Cual es su grado de afectación y el estadio de la enfermedad
- Detectar cuales son las capacidades residuales que tiene el paciente

REHABILITACIÓN NEUROPSICOLÓGICA

“Aplicación de procedimientos y técnicas y la utilización de apoyos con el fin de que la persona con déficits cognoscitivos puede retornar de manera segura, productiva e independiente a sus actividades de la vida diaria”



- DENOMINACIÓN : 45/64
- RAVEN 22/24

REHABILITACIÓN DE LA MEMORIA

- Estrategias de compensación
- Pérdida de lo “obvio”
- Proporcionar mas de una técnica
- Enseñar un paso de la técnica a la vez



Buscar la generalización de lo aprendido
durante la terapia



VALIDEZ ECOLÓGICA

TÉCNICAS Y ESTRATEGIAS

- *Estrategias de repetición:* mejoran el almacenamiento de la información mediante el aumento de la frecuencia de repetición del material (p. ej., repasar, subrayar, copiar, repetir literalmente, etc.).
- *–Estrategias de centralización:* se utilizan para extraer la información importante y relevante de la información, por ejemplo extraer los datos más destacados de un texto

Estrategias de organización: permiten transformar el material que debe recordarse dándole un formato que tenga mayor significado.



ESTIMULACIÓN COGNOSCITIVA

Conjunto de métodos y estrategias que pretenden optimizar la eficacia de los rendimientos de los pacientes



REMINISCENCIAS

Cinesiterapia

Psicoestimulación

Orientación a la realidad



Gimnasia mental

Terapia ocupacional

Terapia de Validación

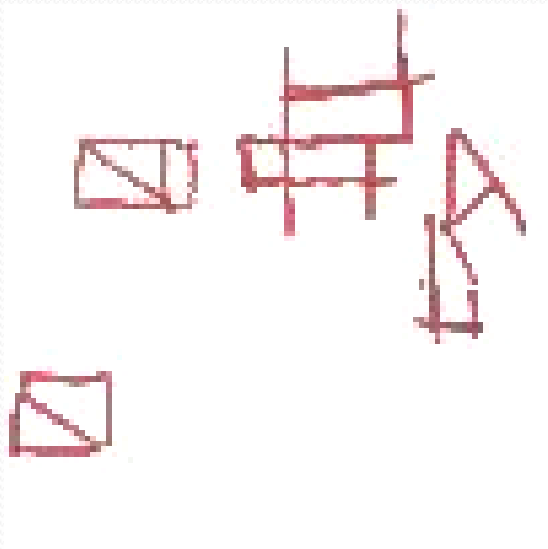
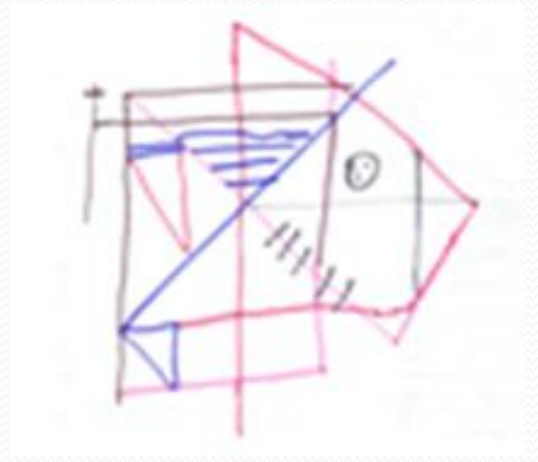
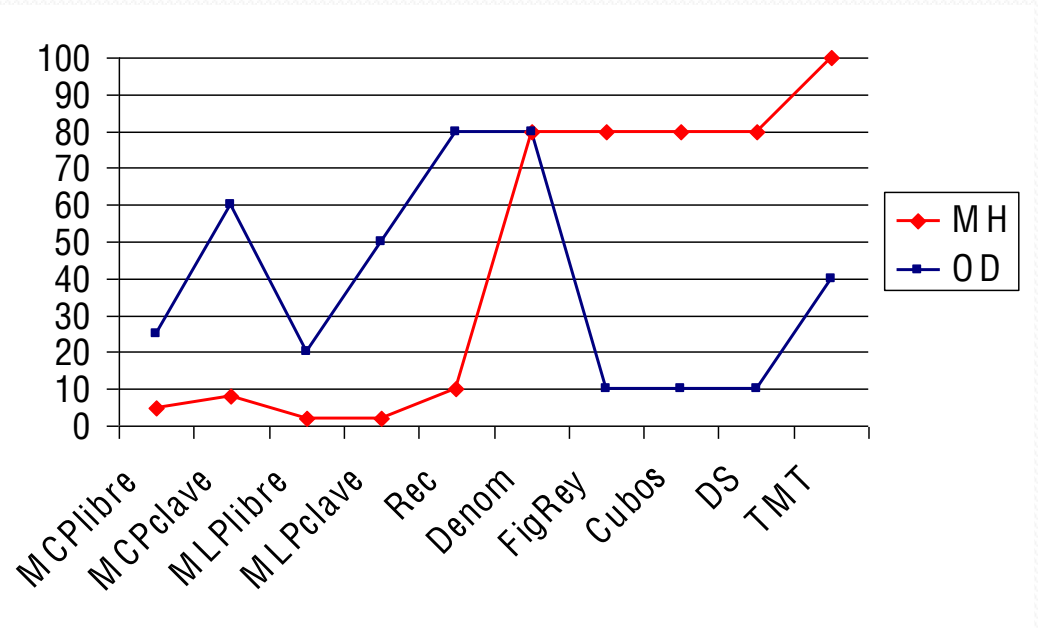
Musicoterapia

SE BASAN EN:

- Las personas con demencia tienen un potencial de plasticidad cognoscitiva, de aprendizaje, de capacidades de reserva que pueden ser desarrollados y estimulados a fin de modificar y optimizar su adaptación al medio.



Estadios leve y moderado




Modelo teórico específico para demencias

- Terapia de reminiscencias
- Terapia de orientación a la realidad
- Programas de estimulación y actividad cognoscitiva
- Técnicas de comunicación y terapia de validación

REMINISCENCIAS



- 
- Forma de reactivar el pasado personal y de ayudar a mantener la propia identidad (Norris en 1986)
 - Utiliza la estimulación, la comunicación, la socialización y el entrenamiento
 - Forma de activar la memoria episódica, frente a cualquier estímulo se realiza un proceso de reconocimiento e identificación y conexión con todas la red de recuerdos relacionados

- Aspectos positivos: Mantiene y refuerza autoestima, expresa sabiduría y experiencias, sentido de identidad personal, experiencia positiva y estimulante
- Libro de la memoria (historia de vida), la línea del tiempo, la caja de los recuerdos (fotos, discos, recortes de periódico...)
- Efectividad: incremento en la interacción interpersonal, aspectos no cognoscitivos, “opción de práctica”

— ∞ —

Mi infancia

Datos principales


Fecha de nacimiento: _____

Nombre del padre: _____

Nombre de la madre: _____

Lugar de nacimiento: _____

Lugar donde viví: _____



OBJETIVO FINAL:

Mejorar la
calidad de
vida del
paciente y de
los familiares
y/o
cuidadores





Se busca introducir de nuevo en la vida de quienes han perdido mucho, el placer por aprender
Aprender de nuevo a conversar, compartir, reír, bailar, escribir, pintar... aprendiendo lo que el viento se llevo en silencio ... sin que se dieran cuenta...