



Universidad Nacional de Colombia

Centro de Estudios Sociales

**Grupo de Investigación "Estilo de Vida y
Desarrollo Humano"**

**LA PSICOLOGIA DE LA SALUD:
ORIGENES Y EVOLUCION EN COLOMBIA Y EN
LATINOAMERICA**

Luis Flórez Alarcón

Doctor en Psicología Experimental

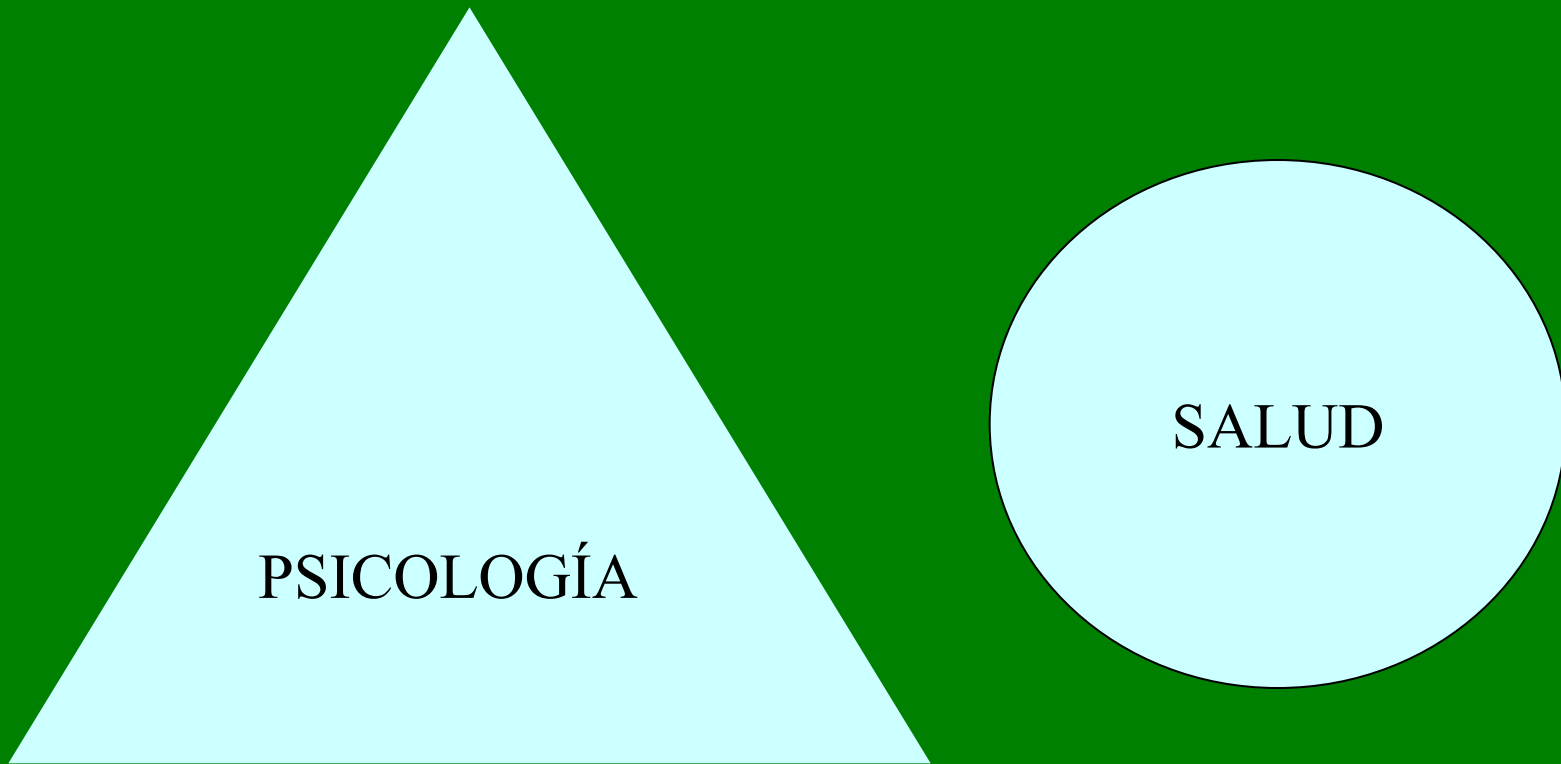
Profesor Titular

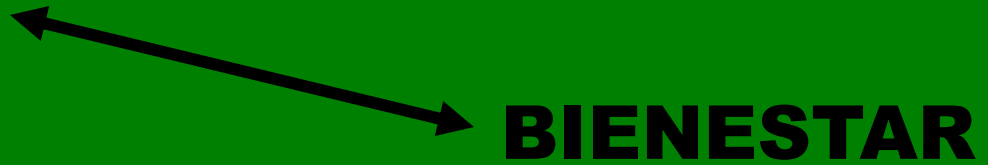
Departamento de Psicología, U.N.

CATEDRA "MERCEDES RODRIGO"

Septiembre de 2010

CONCEPTO DE PSICOLOGIA DE LA SALUD





CONCEPTO DE SALUD

El estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.

1946)

(OMS,

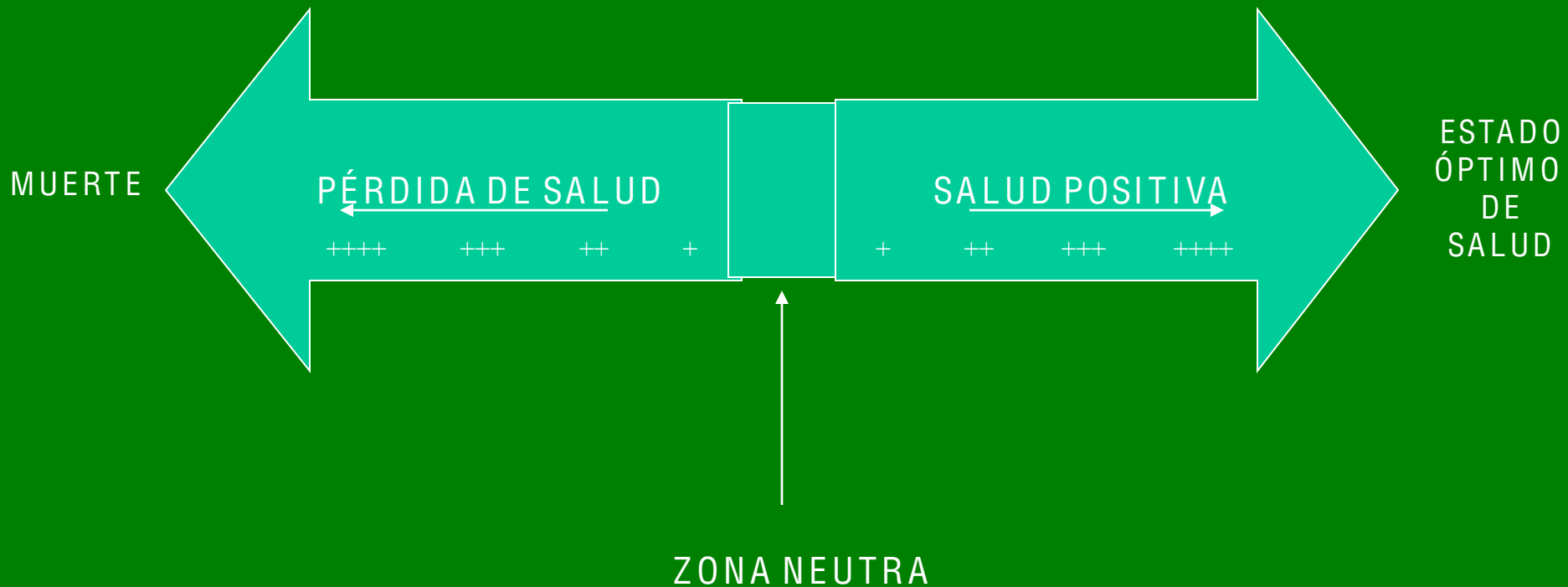
CONCEPTO DE SALUD

DEFINICIÓN DE LOS REVISIONISTAS

Un estado de bienestar físico mental y social, con capacidad de funcionamiento y no únicamente la ausencia de afecciones o enfermedades

(Milton Terris)

EL CONTINUO SALUD-ENFERMEDAD

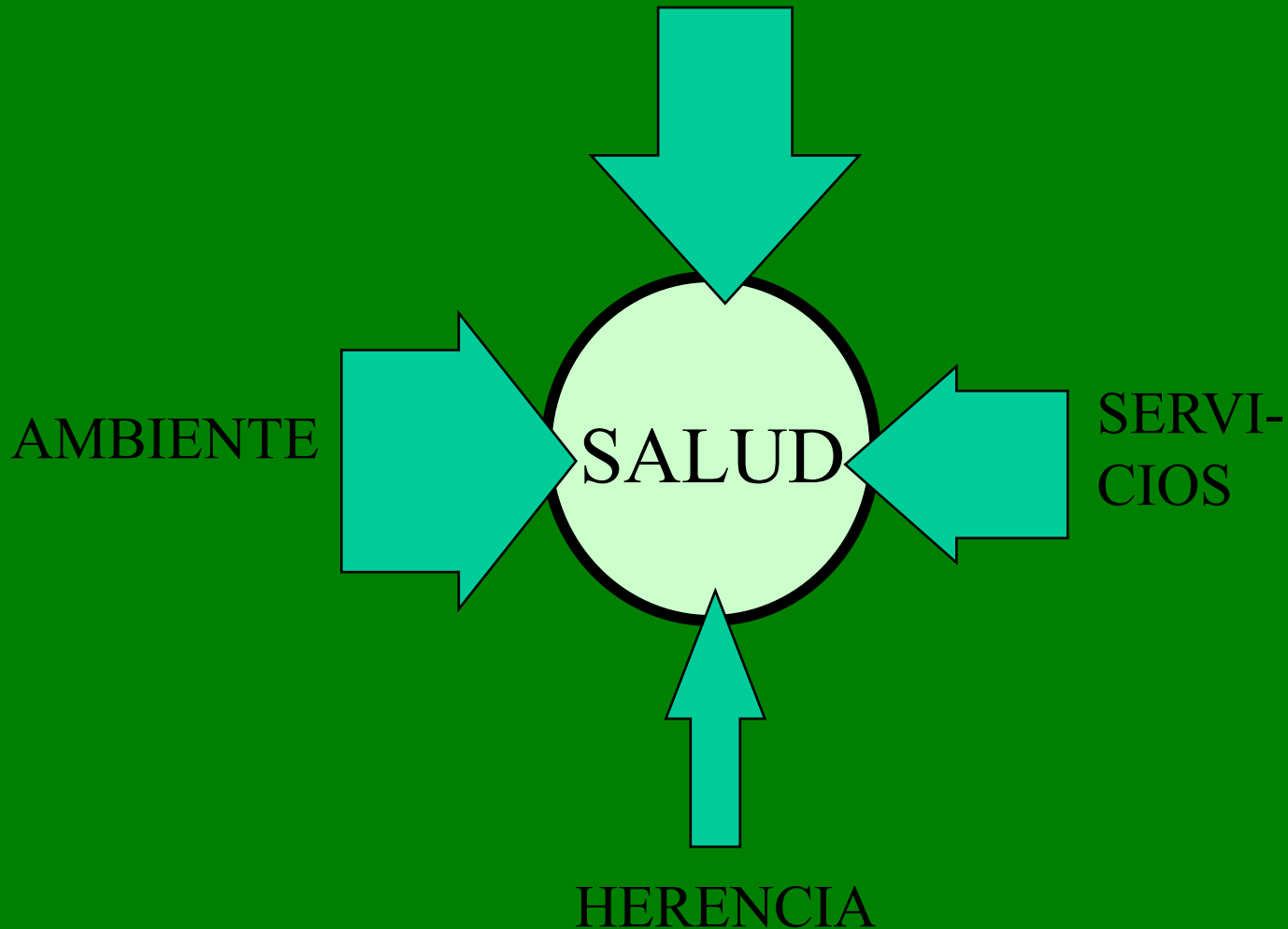


Tomado de Salleras. Educación sanitaria

CONCEPTO DE SALUD

Blum

COMPORTAMIENTO



CONCEPTO DE PSICOLOGIA

cognición

**persona
aprendiendo**

sensación

acción

condicionamiento

percepciones
atención
memorias
emociones

CONCEPTO DE PSICOLOGIA DE LA SALUD

“Conjunto de contribuciones educativas, científicas y profesionales de la disciplina de psicología a la promoción y mantenimiento de la salud, la prevención y tratamiento de la enfermedad, la identificación de los correlatos etiológicos y diagnósticos de la salud, la enfermedad y las disfunciones relacionadas, y al análisis y mejora del sistema sanitario y formación de política sanitaria” (Matarazzo, 1982, P.4)

EL TERMINO HEALTH PSYCHOLOGY:

George Stone lo propuso para crear un currículo en este campo en 1974 en la Universidad de California.

“Para ser fieles con la historia, la psicología de la salud nació en Latinoamérica a finales de los años 1960, con la ocupación de posiciones en el nivel de política central en el Ministerio de Salud Pública de Cuba” (p. 10). Y más adelante afirma, que para la época en que Stone propuso el término “*Health Psychology*” “ya estaba creada la Sociedad Cubana de Psicología de la Salud, la cual reforzó la identidad profesional del psicólogo en este campo”. (ALAPSA, 1997)

“Los psicólogos en algunos países latinoamericanos han asumido un punto de vista más amplio del campo de la psicología de la salud de lo que es común en Estados Unidos” (Stone, 1988, RLP, p. 22)

“En Cuba el énfasis es también mucho más sobre la actividad en la comunidad y sobre la prevención por medio de la educación y a nivel de sistemas de intervención en policlínicas, escuelas y lugares de trabajo” (p.23).

Estas diferencias apuntan al hecho de que en Cuba y en otros países de Latinoamérica, p. ej. en Costa Rica y en Brasil, la psicología surgió dentro del ámbito de la salud ligada a la solución de los más importantes problemas de salud pública o en el ámbito hospitalario, con énfasis en actividades de prevención primaria,

Mientras que en otros países, particularmente en los Estados Unidos (también en Colombia) la Psicología de la Salud surgió más ligada a la tradición de la psicología médica, en el ámbito del tratamiento de la enfermedad, y también asociada a las actividades de investigación científica en el mundo académico

ALGUNOS ANTECEDENTES IMPORTANTES

LA MEDICINA PSICOSOMATICA

LA PSICOLOGIA MEDICA

LA MEDICINA CONDUCTUAL

LA PSICONEUROINMUNOLOGIA

MEDICINA PSICOSOMATICA

Hans Selye

Franz Alexander

Tres ejes marcan el territorio de la Medicina Psicosomática:

- 1) La existencia de síntomas físicos en los que, en mayor o menor medida, se puede observar la existencia de elementos psíquicos.
- 2) El fenómeno de la somatización como la proyección en lo corporal de trastornos mentales afectivos.
- 3) La idea dinámica de la relación desde la psique, mente, sobre el soma, cuerpo, en doble relación y sentido

MEDICINA CONDUCTUAL

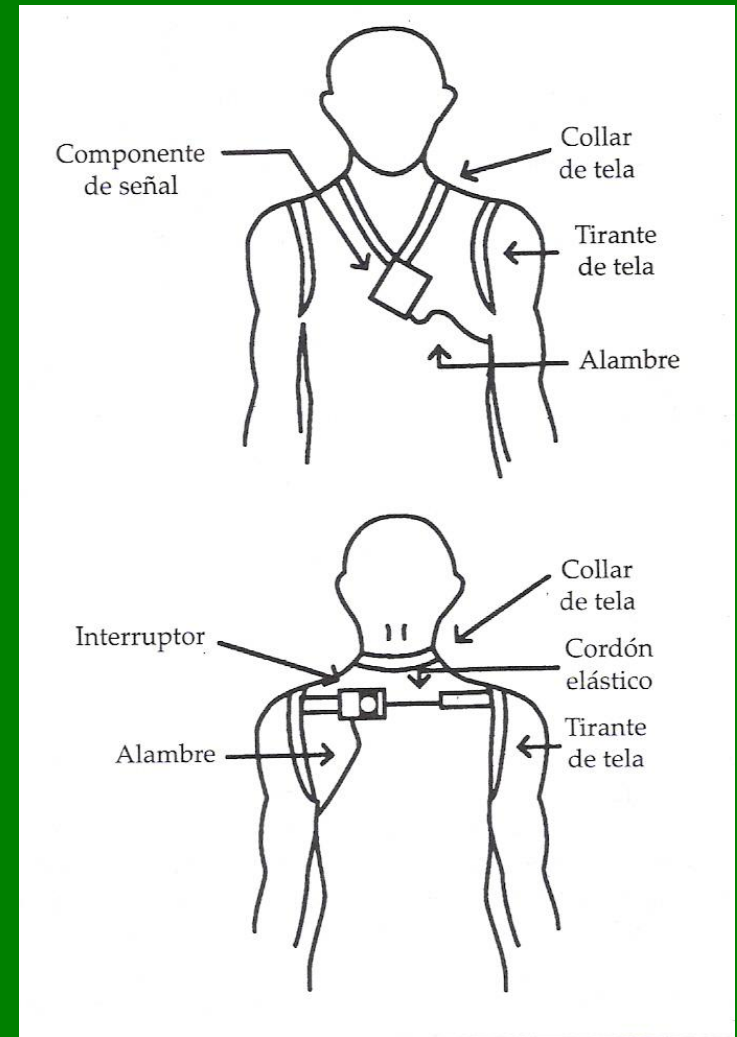
Lee Birk

Conferencia de Yale

Biofeedback

Tratamiento conductual de
desórdenes orgánicos

Aproximación
biopsicosocial a la
enfermedad



PSICONEUROINMUNOLOGIA

Robert Ader
Nicholas Cohen

La psiconeuroinmunología representa la ciencia transdisciplinaria que investiga las interacciones entre el cerebro (mente/conducta) y el sistema inmune y sus consecuencias clínicas. Aunque comúnmente conocida por el nombre de psiconeuroinmunología (PNI) que le dio el psicólogo Robert Ader, también es conocida con nombres como neuroinmunomodulación, neuroinmunoendocrinología e inmunología conductual.

http://www.dailymotion.com/video/xbwudu_robert-ader-psiconeuroinmunologia_school

http://www.dailymotion.com/video/x7vilw_robert-ader-condicionamiento-clasic_school

http://www.dailymotion.com/video/xbuctw_psicoimmunologia-evidencias-neuroan_school

PSICOLOGIA CLINICA DE LA SALUD

TEMAS DE GRAN TRADICION:

- El cumplimiento del tratamiento
- La relación terapeuta-paciente
- La preparación para cirugía y otros procedimientos médicos
- El control del dolor crónico
- El manejo de los desórdenes afectivos asociados a la enfermedad física: El estrés y la enfermedad

EL IMPACTO DE LA TRANSICIÓN EPIDEMIOLOGICA Y LA PREEMINENCIA DE LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS

- La epidemiología conductual
- La psicooncología
- La psicocardiología
- La pediatría conductual
- La calidad de vida en salud
- Atención psicológica en campos especializados

PSICOLOGIA CLINICA DE LA SALUD

PSICOLOGIA Y SALUD PUBLICA:

Intervención sustentada en la evidencia científica para la incorporación de la dimensión psicológica a la atención de los grandes problemas de salud pública

ASPECTOS PSICOLOGICOS
RELEVANTES EN TORNO AL
TEMA

Gottman & Markman (1978).
Experimental designs in
psychotherapy research

MANUAL DEL PROGRAMA

• CARACTERIZACION DE
SUJETOS

• SELECCIÓN DE
INSTRUMENTOS

• ANÁLISIS SISTEMÁTICO
DE CASOS
PROCEDIMIENTOS

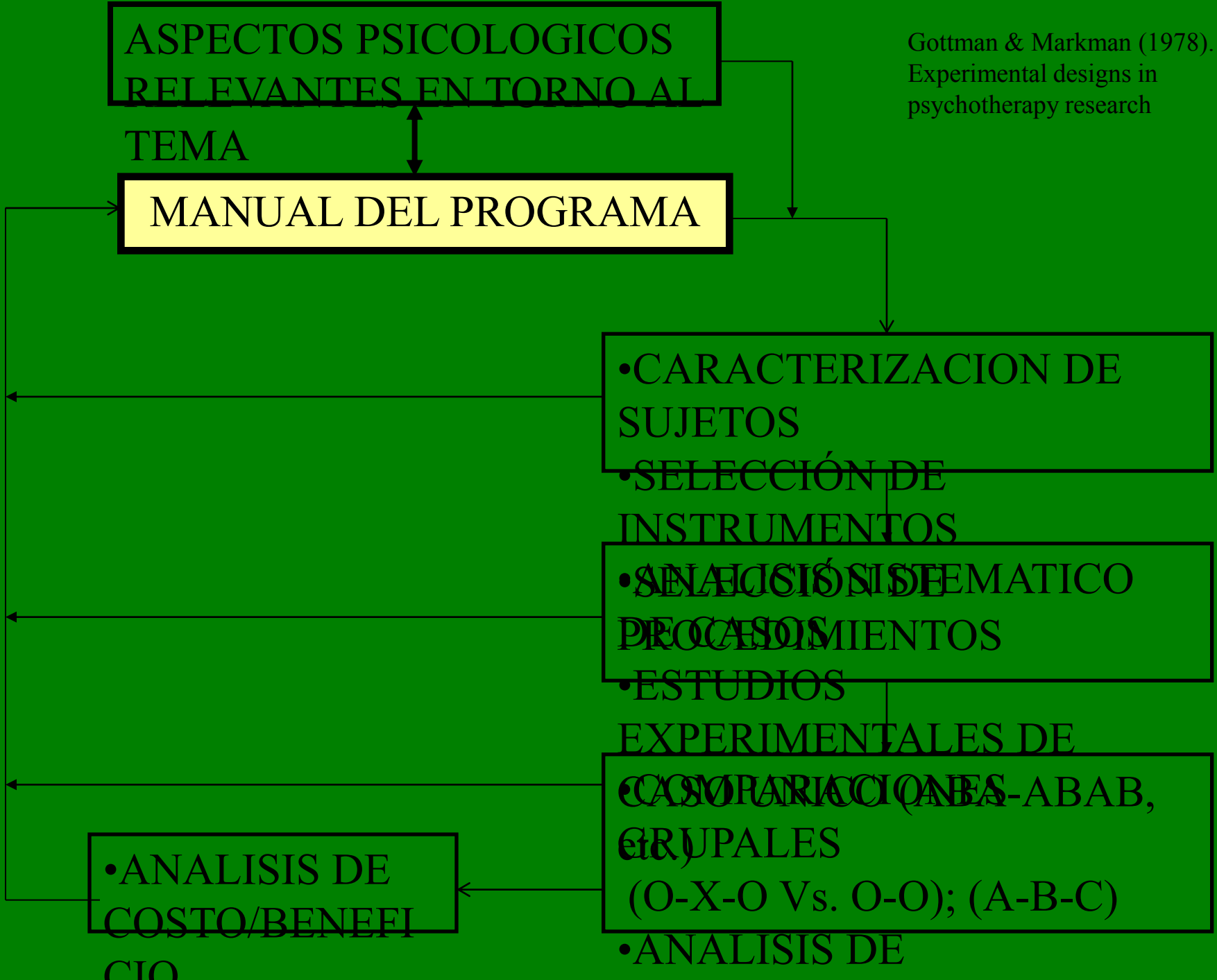
• ESTUDIOS
EXPERIMENTALES DE

CASOS PARADIGMÁTICOS-ABAB,
(E.T.)
GRUPALES

(O-X-O Vs. O-O); (A-B-C)

• ANÁLISIS DE

• ANÁLISIS DE
COSTO/BENEFICIO





luis@florez.info